

National Alliance on Mental Illness (NAMI) Southern Arizona is a non-profit, grassroots organization providing no-cost advocacy, education, and support to individuals with mental illness as well as their families and loved ones. Many of our programs, services and literature are also available in Spanish. NAMI Southern Arizona is a 501(c)(3) non-profit organization 86-0450977.

*NAMI Southern Arizona's mission is to improve the quality of life for all those affected by mental illness.*

## EDUCATION

**Family to Family\***: A 12-class course for family and friends of adults with mental illness.

**Homefront**: a six-session course for family and friends of Military Service Members and Veterans with mental health conditions.

**Peer to Peer\***: A 8-class course for individuals with mental illness focusing on recovery.

**Ending the Silence**: An early intervention program that engages students in mental health education and discussion. Presentations are also available for school professionals, parents, and agencies working with children and adolescents.

**In Our Own Voice\***: A presentation given by individuals with mental illness providing their testimonies.

**NAMI Basics**: A 6-class course for parents and caregivers of children with mental illness.

## ADVOCACY

Our Advocates are available to act as your second voice and to help you:

- Understand your rights whether you are an individual with mental illness or a family member.
- Obtain mental health services and information.
- Work with the public/private mental health and legal systems.

## SUPPORT

**Family Support Groups\***: Provide the sharing of experiences, knowledge, hope and coping skills for family members and friends with a loved one with mental illness.

**NAMI Connection\***: A weekly recovery-focused group for adults living with mental illness.

**Heart to Heart**: A friendship program for people with mental illness.

## EVENTS & OTHER SERVICES

**NAMIWalks**: Our annual walk for mental health (March/April), which is our largest fundraiser and awareness campaign.

**May** — Mental Health Awareness Month

**July** — Minority Mental Illness Awareness Month

**September**— Suicide Prevention Month

**Mental Illness Awareness Week\***: Promoting events and activities throughout the first full week (Sunday-Saturday) in October.

**Members Lending Library\***: Books, DVDs and publications are available for checkout.

**Presentations\***: Provided on request for health providers, community groups, faith-based communities, businesses and others.

*\*Program/Service available in Spanish.*

Revised November 2018

NAMI del Sur de Arizona ayuda a todas las personas afectadas por algún trastorno de la salud mental incluyendo individuos con una enfermedad mental y sus familias por medio de apoyo, educación y abogacía. Todos nuestros programas y servicios son gratuitos y la mejoría de los programas y servicios están disponibles en español.

*La misión de NAMI del Sur de Arizona es mejorar la calidad de vida de todos aquellos afectados por la enfermedad mental.*

## EDUCACIÓN

**Familia a Familia\*:** Un curso de 12 clases para familia y amigos de adultos con enfermedades mentales.

**Primer frente (Homefront):** Un curso de 6 clases para familia y amigos de miembros del Servicio Militar y Veteranos con enfermedades mentales.

**Persona a Persona\*:** Un curso de 8 clases para personas con una enfermedad mental enfocándose en la recuperación.

**Rompiendo el Silencio:** Un programa de intervención temprana que involucra a los estudiantes en la educación y debate sobre la salud mental. También ofrecemos clases para profesionales de las escuelas, padres y agencias que trabajan con niños y adolescentes.

**En Nuestra Propia Voz:** Una presentación ofrecida por individuos que viven con una enfermedad mental.

**NAMI Básico:** Un curso de 6 clases para padres y cuidadores de niños y adolescentes con una enfermedad mental.

## ABOGACÍA PROMOCIÓN

Nuestro personal de abogacía y especialistas en recursos está disponible para actuar como su segunda voz y realmente puede ayudarlo a:

- Entender sus derechos como individuo con una enfermedad mental o como familiar de una persona con trastorno mental/emocional.
- Obtener información sobre servicios de salud mental.
- Guiarlo a través del sistema público/privado en salud mental y asuntos legales relacionados.

## APOYO

**Grupos de apoyo para Familias y Amigos\*:** Compartir experiencias, conocimiento, esperanza y herramientas para la familia y amigos de una persona con enfermedad mental.

**Conexión NAMI\*:** Un grupo de apoyo semanal de recuperación para aquellos que padecen una enfermedad mental.

**Corazón a Corazón:** Un programa de amistad que ofrece reuniones, conversaciones y participación en actividades sociales para aquellos que padecen una enfermedad mental.

## OTROS SERVICIOS Y EVENTOS

**Caminata NAMI - Nuestra Caminata por la Salud Mental (Marzo/Abril).** Este es el evento principal para concientización y recaudación de fondos.

**Mayo-mes de la conciencia sobre las enfermedades mentales.**

**Julio-mes de la conciencia sobre las enfermedades mentales en las minorías.**

**Semana de Concientización sobre Las Enfermedades Mentales -** Eventos y actividades durante la primera semana de Octubre.

**Septiembre-mes de la prevención del suicidio**

**Biblioteca abierta a miembros:** Aproveche Prestamo de libros, audiovisuales y otras publicaciones.

**Presentaciones:** Disponibles para grupos comunitarios, proveedores de servicios de salud, comunidades religiosas, de negocios y otras.